

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Кол - во		Пашевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		(в гр)	(в гр)	белки	жиры	угл-ды			
		брутто	нетто				Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК №7Д
		Крупа рисовая	13,50	13,50					
		Крупа пшеница	10,00	10,00					
		Молоко	90,00	90,00					
		Вода	68,00	68,00					
		Сахар	2,50	2,50					
		соль поваренная	0,50	0,50					
		Масло сливочное	3	3					
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№114 Дели 2016
		Кофейный напиток	2,50	2,50					
		Сахар	6,00	6,00					
		Молоко	90,00	90,00					
		Вода	108,00	108,00					
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 со дошк 2016
		Батон нарезной	30,00	30,00					
		Масло сливочное	5,00	5,00					
Итого:	406			10,49	12,32	60,05	379,27	2,03	
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
Икра морковная		морковь	50,00	40,00					
		лук репчатый	9,60	8,00					
		томатная паста	7,00	7,00					
		масло растительное	2,50	2,50					
		сахарный песок	0,50	0,50					
		соль поваренная	0,50	0,50					
Суп кормищевый с картофелем с мясным фрикаделками	180/15			4,93	3,80	12,68	114,56	0,17	№103,00 2016
		говядина (котлетное мясо б/к)	17,85	17,1					
		или фарш говяжий	17,95	17,1					
		лук репчатый	1,79	1,5					
		Яйцо	1,44	1,2					
		Вода для фарша	1,5	1,5					
		соль поваренная	0,15	0,15					
		Масса полуфабриката		21,5					
		масса готовых фрикаделек		15					
		Картофель	79,80	60,00					
		Морковь	10,00	8,00					
		лук репчатый	9,52	8,00					
		вермишель	8,00	8,00					
		Масло растительное	2,00	2,00					
		соль поваренная	0,70	0,70					
		Вода	132,00	132,00					
Голубцы мясные со сметанно-томатным соусом	120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,650	2016
		капустя свиная	91	72					
		говядина (котлетное мясо б/к)	47	45					
		или фарш говяжий	45	45					
		крупа рисовая	6	6					
		масса отварного риса		17					
		лук репчатый	12	10					
		масло растительное	3	3					
		масса припущенного лука		10					
		лук	6	5					
		соль поваренная	0,6	0,6					
		масса полуфабриката		139					
		масло растительное	1,00	1,00					
		мука пшеничная	2,25	2,25					
		вода	22,50	22,50					
		сметана	1,50	1,50					
		томатная паста	1,20	1,20					
		соль поваренная	0,50	0,50					
Соус сметанно-томатный									
Напиток из сухофруктов	180			0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 СБ дошк
		сухофрукты	15,30	15,00					
		Сахар	6,00	6,00					
		вода	183,00	183,00					
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 224, 25 стр 244, 26
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		
Итого:	645			21,56	15,12	94,89	578,17	7,47	
ПОЛДНИК									
Котлеты рыбные	70			8,54	5,43	10,26	124,56	0,22	№271 СБ дошк 2016
		рыба (минтай с/м БГ)	63,3	46,2					
		или фарш рыбный	48,51	46,2					
		соль поваренная	0,7	0,7					
		хлеб пшеничный	12,6	12,6					
		молоко	18,2	18,2					
		сахари пивничные	7	7					
		масса полуфабриката		81					
		масло растительное	3	3					
Пюре Картофельное (140 гр.)		Картофель	159,60	149,70					
		Молоко	22,12	21,00					
		Масло сливочное	5,00	5,00					
		соль поваренная	0,52	0,52					
Чай с сахаром (180/6)		чай весовой	0,45	0,45					
		сахар	6,00	6,00					
		Вода	180,00	180,00					
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр
Итого:	426			13,74	10,17	50,12	347,26	17,20	
ВСЕГО:	1477			46,70	38,01	214,86	1341,70	36,70	